

WF

de stins



wijkblad voor westenholte, voorst en frankhuis

uitgegeven door de wijkvereniging w.v.f.

HYUNDAI

HET NIEUWE WERELDMERK

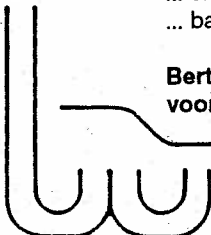
- ... reparatie en onderhoud alle merken
- ... a.p.k. keuringsstation
- ... snelle service
- ... banden, accu's, uitlaten: **SCHERPE PRIJZEN**

diverse
gebruikte auto's
in voorraad

Bert Wieten heeft besloten:
voortaan op elke gebruikte auto 1 jaar volledige garantie!

autobedrijf BERT WIETEN

boerweg 11 - 8042 pv zwolle - telefoon 038-212128



TWEEWIELERSPECIALIST SCHOLTEN

LUTTEKESTRAAT 7 - TELEFOON 038-217378
Reparatie-afdeling: Korte Luttekestraat 5

FIETSEN
RACE-TRIMFIETSEN
ATB -FIETSEN
BROMFIETSEN

SPECIALE KLEDINGSHOP

- LICHTGEWICHT REGENKLEDING
- FIETSKLEDING
- FIETSSCHOENEN
- SCHAATSKLEDING

VERSCHEIJNINGSDATA STINS 1994

28 jan	8 juli
25 febr	2 sept
1 april	30 sept
6 mei	4 nov
3 juni	2 dec

copy aanleveren:
uiterlijk 14 dagen voor het verschijnen.



de zwolse kaashandel
FA. AAN HET ROT



op alle markten **THUIS**

Vrijdag
8.30 - 17.00 uur
op het
PETUNIAPLEIN

AKTIVITEITENAGENDA

DATUM ----- AKTIVITEIT -----informatie op bladzijde

februari -----

vr	4	jeugddisco in 't Anker	9
za	5	kamavalsoptocht in Westenholte	--
za	5	Carnavalskindermiddag	--
za	5	uiterste datum aanmelden CURSUSSEN	5
za	5	lesuitbreiding bij ponyclub de "Stinsruiters"	11
za	5	Keienbal in de kantine van WVF	--
ma	7	oud papier ophalen door Excelsior	--
ma	7	klaverjassen in de voetbalkantine	--
wo	9	voorleesmiddag voor kinderen in de bibliotheek	--
wo	9	schrijfavond Amnesty International in de Stinskerk	21
vr	11	Carnavalsbal in 't Knienehol	--
za	12	Carnaval in 't Knienehol	--
di	15	haringavond in 't Knienehol	--
vr	18	Bingo in de voetbalkantine	--
ma	21	klaverjassen in de voetbalkantine	--
wo	23	voorleesmiddag voor kinderen in de bibliotheek	--
do	24	Bingo 55+ in 't Anker	17

maart -----

ma	7	oud papier ophalen door Excelsior	--
ma	7	klaverjassen in de voetbalkantine	--
wo	9	voorleesmiddag voor kinderen in de bibliotheek	--
wo	9	schrijfavond Amnesty International in de Stinskerk	--
vr	11	jeugddisco in 't Anker	9
za	12	TRIM-Westenholte viert eerste lustrum (zie volgende Stins)	--
za	19	kledingbeurs, zie pagina 17	--



Ziet U dit logo bij een artikel staan,
dan is het een activiteit van een werkgroep van de wijkvereniging.

Dit boekje is een uitgave van
Wijkvereniging Westenholte-Voorst-Frankhuis,

Secretariaat: Wout van Slobbe,

Penningkruidweg 32, 8042 NR Zwolle, tel: 227657

Oplage: 2.300 stuks

Copij-adres: André vd Akker, **Koolzaadweg 20** tel: 220427

Laatste inleverdatum voor copij maartnummer: **11 febr.**

Opmerkingen over bezorging: **Corry Slagter** tel: 215651

Niet-commerciële berichtjes (STINSJES) voor leden WVF gratis, anders f 5,-

UW GLAZENWASSER VOOR WESTENHOLTE

Harry v.d. KOLK
Glazenwassersbedrijf

Zinniaweg 8 - 8042 CK Zwolle
Telefoon: 038-22 86 35

TEVENS HET ADRES VOOR HET
SCHOONMAKEN VAN DAKGOTEN

Simone
SCHOONHEIDSSALON

De natuur overeen
laten komen met uw
eigen natuur, is nog steeds één van de
basisprincipes van DECLEOR (de huid-
verzorgingslijn van de modeme vrouw).
Bel vrijblijvend voor informatie óf
voor een schoonheidsbehandeling naar
Pepermintweg 30
8042 NK Zwolle
038 - 222444



DIERENSPECIAALZAKEN

A. Witteveen
en zonen



Voor al uw **DIERENBENODIGDHEDEN**

Meenteweg 24a, Spoolde (bij Posteljonmotel) - Nieuwe Markt 28, Zwolle (centrum)



Houthandel, -zagerij
G. van Dijk en Zn b.v.
Voorsterweg 60 Zwolle
Tel. 038 - 215175

meubelhout:

eiken beuken essen
iepen grenen linden

tuinhout:

pergola - schutting - biels

RINGELOOR
't edelsteenhoekje

eigen atelier voor reparaties
en opdrachten in goud en zilver

DESIGN sieraden en
accessoires

Gasthuisplein 13, Zwolle, tel: 038-227727

**VOOR GROENTEN EN FRUIT
HEFT U MIJ PIETJE
HET BESTE UIT!**



PIET EN JANNIE HAAKMEESTER

Lupineweg 15 - Zwolle - Telefoon 220882

OP ALLE MARKTEN THUIS

Dinsdagmorgens van 8.30-12.30 uur
Vrijdagmiddags van 13.30-17.00 uur
op het **PETUNIAPLEIN**



VAN DE REDACTIE

Dit is het eerste nummer van 1994, alweer de twintigste jaargang van ons wijkblad.

Traditiegetrouw vult de redactie de eerste pagina. Nou ja, "redactie", het heeft meer iets weg van een éénmansbedrijf. Gelukkig is Ingrid Knobbe er, die het type-werk doet, en is er een grote schare aan vrijwilligers, die de Stins bezorgen o.l.v. Corry Slagter, maar alle andere werkzaamheden (copy verzamelen, adverteerders benaderen, contact met de drukker onderhouden, bellen, schrijven en tenslotte iedere maand de Stins-layout verzorgen), dat doe ik grotendeels alleen. Niet omdat ik dat nou zo leuk vind om alleen te doen, maar meer omdat er geen mensen zijn, die mij daarbij willen helpen. Dus nog maar eens een oproep: wie wil mij helpen met de zaken rondom de Stins. Ik zet het nu maar wat algemener neer.

Goed, genoeg gezeurd, we beginnen vrolijk aan een nieuwe jaargang. En dan meteen een opmerking: de Stins zou eigenlijk een week eerder moeten verschijnen, maar door een vreemde kronkel in mijn agenda is dat niet gebeurd. Daardoor is de aanmeldtermijn voor de cursussen wat krap geworden, namelijk één week.

Lees dus snel het cursusaanbod op de volgende pagina's en vul de bon in, die op blz 4 staat.

En voor de mensen, die nog geen lid zijn van de wijkvereniging: misschien is het nu de tijd om uw betrokkenheid te tonen. Heeft u de acceptgiro gemist, die aan de vorige Stins zat, hieronder nog even de bijzonderheden.

André van den Akker, redactie Stins.

Hoe wordt (of blijft) U lid ?

De contributie bedraagt:

- | | | |
|--------------------|---|---|
| - alleenstaande | f | 7,50 |
| - bejaard echtpaar | f | 7,50 |
| - echtpaar | f | 10,-- |
| per kind | f | 2,50 extra, met een maximum van 3 kinderen. |

Bepaal voor uzelf de contributie en stort het bedrag op giro 2968731 t.n.v. Penn.Wijkvereniging W.V.F. Zwolle
Vermeldt svp CONTRIBUTIE 1994 en uw naam.

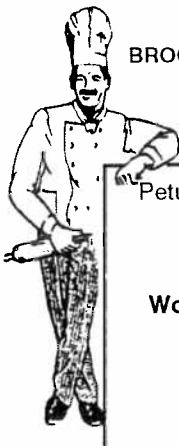
VERDERE INFORMATIE BIJ DE LEDENADMINISTRATIE: G.v.DAM, tel: 217586



BORST
ZWOLLE B.V.
 aannemersbedrijf

- RENOVATIE
- ONDERHOUD
- NIEUWBOUW

Voorsterweg 8
 Westenholte
 Tel. 038-217016-211431



BROOD- EN BANKETBAKKERIJ
ROB DE BOER
 CHOCOLATERIE

Petuniaplein 11, tel: 213464

BROODDAG:
 Woensdag en donderdag

NU OOK KAAS
 Met spaaractie
 voor gratis mokken



"Vanmorgen voor u
 op de veiling gekocht."

W. BELTMAN
 Westenhollerweg 59

OOK:
 Snijbloemen en planten

Van je GroenteSpecialist moet je 't hebben.

De voordeelmarkt is
dag-in dag-uit het best
in kwaliteit en
het laagst in prijs



Bekman Petuniaplein 23 Tel.:214822



FABRICAGE VAN
 ALUMINIUM JALOEZIEEN
 ROLGORDIJNEN
 BUITENZONWERINGEN
 VERTIKALE LAMELGORDIJNEN

INDUSTRIE EN HANDELSONDERNEMING

Boeierweg 13, 8042 PV Zwolle
 Tel.038-214300-217824

1. PAPIERKURSUS VOOR JONGEREN

Vind je het leuk om met papier bezig te zijn en ben je 10, 11, 12, 13 of 14 jaar? Dan is dit vast een geknipte cursus voor jou!

We gaan in deze cursus allerlei technieken beoefenen die iets met papier te maken hebben zoals: origami, filigraan, papierponsen en nog veel meer. Je kunt hiervan leuke dingen maken zoals kaarten, enveloppen, dingetjes voor op je kamer, kadootjes enz.

Als je zelf nog ideeën hebt en je weet niet hoe het moet, dan komen we er vast samen wel uit.

Krijg je al zin? Geef je dan snel op. Tot ziens op de cursus!

leeftijd	: 10 t/m 14 jaar
kursusduur	: 4 lessen
lesruimte	: bestuurskamer W.V.F. in Het Anker
data	: vrijdagavond 18, 25 maart; 8 en 22 april
lesduur	: 18.30 - 20.30 uur
kosten	: leden f 30,-- niet-leden f 32,50
kursusleiding	: Maja Bakker
opmerking	: cursusprijs is inclusief alle materiaalkosten.

2. VISKURSUS VOOR JONGEREN

Het bestuur van de visserij-vereniging "De Hengelsport" te Zwolle ziet met lede ogen aan wat er soms langs de waterkant gebeurt. Door vissers, zowel groot als klein, wordt uit onwetendheid heel wat afgeklunst.

Om hierin verbetering te brengen, is besloten om de jeugd van 10 t/m 14 jaar te helpen.

In deze cursus wordt het nodige bijgebracht over wat leeft en groeit en altijd weer boeit in het water, langs het water en boven het water. Zó dat jullie daar op een verantwoorde manier mee om kunnen gaan.

De lessen worden zowel binnen als buiten gegeven: binnen de voorbereiding en buiten met de hengel langs de waterkant.

Het belooft een leuke en leerzame cursus te worden!

leeftijd	: 10 t/m 14 jaar
kursusduur	: 6 lessen
lesruimte	: bestuurskamer W.V.F. in Het Anker
data	: woensdagmiddag 9, 16, 23, 30 maart; 6 en 13 april
lesduur	: van 14.00 tot 16.00 uur
kosten	: leden f 40,-- niet-leden f 45,--
kursusleiding	: dhr. A.A. Kwak
opmerkingen	: lesmateriaal zit bij de cursusprijs in. De visserij-vereniging stelt hengels en haakjes beschikbaar, waarmee we kunnen oefenen! Trek niet je mooiste kleren aan.

3. KURSUS BEWUST BEWEGEN

Het doel van deze cursus is beter en bewuster met je eigen lichaam leren omgaan. D.m.v. oefeningen krijg je gevoel voor je lichaam en kun je je daar beter in thuis voelen. Het gevolg daarvan is dat je inzicht en begrip krijgt voor het functioneren van je eigen lijf. Er wordt ook gebruik gemaakt van zelfmassage. Dit alles kan heel ontspannend werken.

De cursus wordt gegeven door een psycho-sociaal werkster, met interesse voor haptonomie.

We starten met een niet te grote groep van maximaal 7 personen.

kursusduur	: 10 lessen
lesruimte	: peuterspeelzaal in Het Anker
data	: donderdagmiddag 17, 24 februari; 10, 17, 24, 31 maart; 7, 14, 21 en 28 april
lesduur	: 13.30 - 15.00 uur
kosten	: leden f 90,-- niet-leden f 95,--
kursusleiding	: Mary Jonker-Mensink
opmerkingen	: Gemakkelijke kleding aandoen en een slaapzak of matje meenemen (om op te liggen).

4. VROUWEN & TECHNIEK

Een cursus voor al die vrouwen die zelfstandig alle in het huis voorkomende klusjes van technische aard zelf willen aanpakken of gewoon meer van techniek willen weten.

In deze cursus wordt u d.m.v. informatie en praktijk-oefeningen in 5 avonden wegwijs gemaakt in het oplossen van technische onvolkomenheden die u wilt verhelpen in uw huis.

Zo leert u in deze cursus hoe u op een veilige manier een stopkontakt van de wand af moet halen, hoe u een schakelaar aan de schemerlamp zet of op welke wijze u uw telefoon-aansluiting kunt verplaatsen.

Er wordt iets gedaan aan EHBO-werk aan uw fiets: het plakken van een band, een afgelopen ketting er weer opzetten of het achterlicht eindelijk repareren.

U leert met een boormachine om te gaan en hoe u in een betonnen wand of tegelwand moet boren. Ook leert u de snoeren aansluiten van uw stereo- en/of video-installatie, welke u los had gemaakt toen u hem had verplaatst. U repareert in deze cursus een lekkende kraan en leert wat te doen als u deze wilt vervangen.

Daarnaast is er volop gelegenheid om met elkaar oplossingen te bedenken voor uw dagelijks voorkomende technische problemen om er rond het huis.

In 5 avonden krijgt u technische kennis en vaardigheid, vuile handen en het nodige zelfvertrouwen.

voor informatie, zie volgende pagina >>>>>>>>

Cafetaria De Weste

Petuniaplein 7/8
Tel: 22 75 54

HET HELE JAAR 4 SMAKEN
SUPERDIKKE MILKSHAKE'S

OW *auto's wieten*

Loggerweg 1 3 8042 PG Zwolle-Westenholte
Telefoon 038 212438

HET BEDRIJF WAAR
SERVICE EN **KWALITEIT**
EEN BEGRIIP ZIJN

*biedt aan ± 80 occasions
met gratis 2 jaar garantie*



fa. schutte

ERKEND ELEKTROTECHNISCH INSTALLATIEBEDRIJF

Voorsterweg 57 - Westenholte - Telefoon (038) 21 60 71

- * Fietsen
- * Bromfietsen
- * Onderdelen
- * Radio en televisie
- * Elektrische artikelen
- * Vakkundige reparatie-inrichting

*Tevens het adres voor alle soorten schaatsen, gloeilampen,
elektro-materialen, enz.*



VOORSTERWEG 47 - 8042 AA WESTENHOLTE - TELEFOON (038) 22 22 64



WERKGROEP
"PONYCLUB DE STINSRUITERS"



De werkgroepleden van de Stinsruiters kijken terug op een geslaagd openingsfeest dat gehouden werd op 27 november 1993.

Wij hopen dat u en de kinderen het net zo leuk vonden als wij, ondanks dat het toen zo vreselijk koud was.

Om deze dag onvergetelijk te maken, willen wij een beroep op u doen.

Zouden de mensen, die foto's en/of video-opnamen hebben gemaakt, huh negatieven en banden tijdelijk af willen staan ?

Het is namelijk de bedoeling dat er een plakboek samengesteld gaat worden over deze heugelijke dag.

Als wij op uw medewerking kunnen rekenen, zal het boek (+ de video) in de voorjaarsvakantie bekeken kunnen worden.

Mocht u nog iets willen weten hierover, dan kunt u telefonisch contact opnemen met:

G.van Dalen tel: 213605

R.van Haan tel: 221443

Nog een belangrijke mededeling:

Onze ponyclub draait erg goed.

Zo goed zelfs dat het noodzakelijk geworden is om de wachtlijst, die er al bijna vanaf het begin was, weg te gaan werken. Er komt op de zaterdagmorgen nog een extra lesuur bij !!

Het is de bedoeling dat deze nieuwe les van start gaat op de eerste zaterdag in februari.

Namens de werkgroep "Stinsruiters"

Inge Hanekamp.

GEVRAAGD:

Voor nu, morgen en in de verdere toekomst:

Nieuwe vrijwilligers, die mee willen helpen met de activiteiten van de wijkvereniging, van de Stins tot Jeugdland, van Cursussen tot Festiviteiten.

Veel handen maken licht werk.

En naast de inspanning is er de voldoening iets bij te dragen aan de leefbaarheid van onze mooie wijk Westenholte.

Inlichtingen bij M. Bakker, tel: 210982



Onderstaande tekst is door het Platform Stadshagen ingesproken op de gemeenteraadsvergadering van 17 januari.

"Voorzitter, leden van de raad.

Het Platform Stadshagen vraagt uw aandacht voor het volgende.

Ons Platform heeft, zoals u bekend is, als een van haar doelstellingen, het versneld aanleggen van het ontbrekende stuk A 50 Kampen-Emmeloord v.v in verband met de verkeersproblemen die in de toekomst op Zwolle afkomen.

Zoals u weet, ligt er een stuk A 50 van Emmeloord naar Friesland evenals van Hatterm naar Brabant en een stuk van Hatterm tot Kampen als N 50. Echter de weg tussen Kampen en Emmeloord heeft een provinciaal wegkarakter, waar al het massale goederen- en personenverkeer vanuit en naar de Noordoostpolder en zijn regio gebruik van maakt.

Zelfs paard en wagen mag zich op deze belangrijke verkeersader, tot het dorp Ens, begeven.

Regelmatige files vanaf Ramspol en ook de nieuwe IJsselbrug geven ontoelaatbare luchtverontreiniging voor de gemeenten IJsselmuiden en Kampen.

Een snelweg met op constante snelheid rijdende voertuigen, zal daarbij zeker gunstig afsteken, zoals TNO-onderzoeken aantonen.

Als gevolg van de toekomstige ontwikkelingen nabij het Zwarte Water in Zwolle (Stadshagen), zal als gevolg van het aantal voertuigen uit de regio en het uit Stadshagen gegenereerde vervoer, het zonder twijfel tot grote problemen gaan leiden op de T-kruising Voorsterweg /Blaloweg (bij Tijl).

De versnelde aanleg van de N 50 Kampen-Emmeloord v.v. geeft de eerste jaren enige verlichting op de N 838 (de weg Kampen-Zwolle v.v.) en dus ook op de T-kruising Voorsterweg / Blaloweg.

Ter informatie: de verlegde nieuwe "Voorsterweg" totaan de spoorbaan, als onderdeel van het bestemmingsplan 1994, zal volgens de huidige informatie gereed kunnen komen in dezelfde periode als (indien de plannen doorgaan) van het ontbrekende stuk A 50.

Wij zijn dan ook zeer gelukkig met het actieve beleid dat de gemeente Zwolle zegt te ontplooiën om de verkeersproblematiek rond de Voorsterweg, voor de bewoners aan deze weg, zo zorgvuldig mogelijk op te lossen.

Regelmatige informatie naar de bewoners toe wordt zeer op prijs gesteld. Zo is er op 25 januari weer een informatie-avond speciaal voor de bewoners aan de Voorsterweg. (De aanwonenden hebben daar persoonlijk bericht van gehad. RED)

Voor de bewoners van Westenholte en zeker diegenen die aan de Voorsterweg wonen, is het noodzakelijk i.v.m. de geluidsoverlast door het verkeer, dat er minder verkeer -nu vlak voor hun ramen langs en in de toekomst wellicht achter hun huis- langs zal gaan.

→ Ook het tracé Klipperweg / Boeierweg / Turnhoutseweg kan voor ontlasting van het kruispunt Voorsterweg / Blaloweg zorgen, zeker indien dit tracé tot 4 rijstroken wordt uitgebouwd (maar landschappelijk voor Spoolde) met een aanvaardbare verbinding naar de A 28 toe.

Te denken valt aan een tunnel onder de sluis door. Het vigerende bestemmingsplan laat het "Klipperwegtracé" toe.

→ De beste oplossing voor nu en voor de verdere toekomst is een versnelde aanlegprocedure en geld steken in een nieuwe snelweg tussen Hasselt en de A 28 v.v.

Dit tracé dient u te zien ten hoogte van de Boerweg en langs de zandwinning Haerst, met de aansluiting op de A 28 waar ook de toekomstige N 35 naar Twente is geprojecteerd.

Deze nieuwe snelweg A 28-Hasselt v.v. zal wellicht ook bij de gemeente Hasselt, G.S. van Overijssel en de andere Zwarte-Water-steden een nieuw gezichtspunt bieden voor het oplossen van de toekomstige infrastructurele problemen die op Zwolle afkomen.

Wij dringen er dan ook bij het college op aan, deze optie bij G.S. in de week te leggen en daardoor besprekbaar te maken.

→ Wij hopen in ieder geval dat de Raad straks positief zal stemmen voor een financiële bijdrage voor het versneld aanleggen van het ontbrekende stuk in de A 50.

Ik dank U voor uw aandacht en wens u een goede en aangename voortzetting van de vergadering."

Namens het platform Stadshagen,
Robert Kloos.



LADA



Het adres voor:

LADA Automobielen
SUZUKI Motoren (OOK VERHUUR)
Rijwielen / Bromfietsen

Reparatie alle merken
APK - keuringen
FINA tankstation (SCHERPE PRIJZEN)

Gar. WILDEMAN

Meenteweg 30, Spoolde - Zwolle, tel.: 218075

**HET GEHELE JAAR DOOR VINDT U BIJ ONS:
CONIFEREN, HEESTERS, VASTE PLANTEN, VIOLEN en SNIJBLOEMEN.
BLOEMISTERIJ
G. v. ITTERSUM
FRANKHUIS
tel: 211354**

Wehkamp

VOET-PLUS



HEEFT U
VOETPROBLEMEN ?

**PEDICURE
ALICE SIEMENS**

Meester Koolenweg 53
Westenhofte

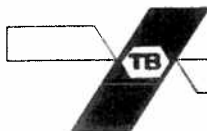
Gespecialiseerd in:

- de "diabetische voet"
- kunstnagels, ook hoeken
- nagelbeugeltechnieken
- siliconentechniek
- vilttechniek
- manicure
- voetreflexologie

Tel.: 038-220103

Voor alle werkzaamheden op het gebied van:

- Centrale verwarming
- Water- en Gasvoorziening
- Ventilatie en Luchtbehandeling
- Riolering- en Sanitairtechniek
- Electrotechnische Installaties
- Regeltechniek



Installatietechniek

BREMAN ZWOLLE BV

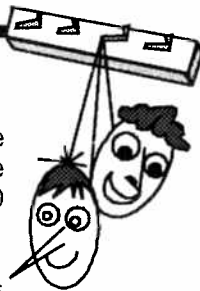
Telefoon 038 - 224133

Kantoor en werkplaats:
Loggerweg 2
Postbus 466 - 8000 AL ZWOLLE
Tel. 038 - 224133



WERKGROEP TONEEL

We vertellen u deze keer iets over de inhoud van onze schitterende klucht: "IKKE, IKKE, EN DE REST KAN" die we spelen vrijdag 15 en zaterdag 16 april in t' Anker (aanvang 20.00 uur).



Een oude tante laat een grote som geld na aan de familie. Dit is echter niet het enige dat ze nalaat. een poes en een kanarie horen ook tot de erfenis. Deze dieren moeten tot aan hun dood verzorgd worden door John en Martha Dijksterhuis, die als tegenprestatie vrij kunnen beschikken over de rente van tante's kapitaal.

Verdere gegadigden zijn: Clothilde Dijksterhuis, Mathilde Dijksterhuis, Teddy van Dal en Herman Dijksterhuis.

Notaris Zweveren, Bertha Schnabel van de dierenbescherming en Huib Broekens als privé-detective maken het stel compleet.

De dieren moeten een natuurlijke dood sterven, omdat anders het hele kapitaal verdeeld zal worden onder de vier andere familieleden. U begrijpt dat de dieren angstvallig worden bewaakt door John en Martha, die bang zijn dat de dieren een onnatuurlijke dood zullen sterven.

Dit alles gaat gepaard met een grote achterdocht jegens elkaar en een overdreven bezorgdheid voor de kat en de kanarie. Dat er veel komische dingen gebeuren begreep u al.

Dit moet u allemaal zelf zien op vrijdag 15 en zaterdag 16 april in 't Anker.

Kaarten kosten voor leden van de wijkvereniging f 7,50, niet-leden betalen f 10,-.

We berichten u in de volgende Stins over de voorverkoopadressen. Beide avonden is er een verloting, zaterdag gezellig bal na, o.l.v. "The Chairwinders".

Verder nog enkele huishoudelijke mededelingen:

Indien er verenigingen zijn, zie gebruik willen maken van onze belichting, gaame contact opnemen met Klaas Hendriks, tel: 219584.

Het artikel van Klaas in de vorige Stins heeft warempel een klein beetje succes gehad. We ontvingen twee positieve reacties, waarvoor onze dank. We kunnen echter nog wel een paar mensen inzetten en daarom nogmaals deze oproep:

"Wie wil er ons op onderstaande data een paar uur helpen met opbouwen en afbreken van het decor: 22 en 28 feb, 2, 8, 17, 19, 21, 23 en 30 maart, 14 en 16 april.

Voor nadere informatie of opgave kunt u bellen naar Janny Gesterkamp, tel: 212315 of Klaas Hendriks, tel: 219584. We wachten in spanning af.

Janny Gesterkamp.



ZANDBAK-BANK



BENEN-BANK



SIT-UP-BANK

TEVREDEN MET UW FIGUUR

- * Sterk figuurcorrigerend
- * Gekleed afslanken op 6 elektrisch aangedreven banken
- * Diëet-adviezen
- * Ook voor gehandicapte mensen
- * Zeer goed voor rheuma-patiënten
- * Ideale manier van bewegen voor mensen van 16 tot 96 jaar
- * Ook voor luie mensen
- * Eén uur afslanken staat gelijk aan 7 1/2 uur grondgymnastiek
- * Grote gratis parkeerplaats op 25 meter afstand

Proefsessie gratis: 05202 - 25008

Geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 21.00 uur

Slender You®

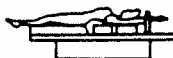
DE LIJN VAN JE LEVEN

KAMPEN - OUDESTRAAT 260 - TEL: 05202 - 25008

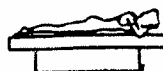
TAILLE-BUIK-HEUP-BANK



STRETCH-BANK



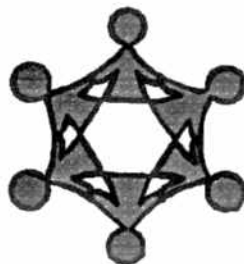
RELAX-BANK



Tevens: Professionele zonnebank + ultra snelbruiner
met gezichtsbruiner en air-conditioning



WERKGROEP VROUWEN



In de eerste STINS van het nieuwe jaar willen we iedereen namens de vrouwenwerkgroep een goed 1994 toewensen. We beginnen in maart weer met de kledingbeurs. Deze beurs is op 18 en 19 maart.

Op vrijdag 18 maart kan de kleding om 1900 ingebracht worden. De kleding moet schoon, heel en eigentijds zijn.

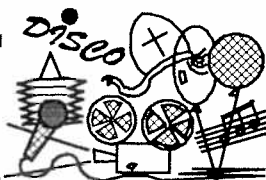
Op zaterdag 19 maart begint de beurs om 9.30 uur en hij duurt tot 11.00 uur !! De uitbetaling is van 12.00 - 12.30 uur. Komt U op tijd !!

Natuurlijk hebben we weer mensen nodig, die ons willen helpen bij de beurs. Als je één van de dagen wilt helpen (of allebei de dagen), kun je bellen naar: José Mulder

Veronicaweg 7
tel: 219563



WERKGROEP FESTIVITEITEN



Activiteiten afgelopen periode:

Op donderdag 16 december was alweer de laatste Bingo van 1993 (Kerst-Bingo 55+).

Doordat er ook elders in Westenholte activiteiten waren gepland begon deze bingo een uurtje vroeger dan normaal. De opkomst was buiten verwachting goed te noemen en de dames van de bingo konden dan ook plm. 50 personen welkom heten. De stemming zat er direct goed in, vooral de gratis ronde's vielen in de smaak, maar het hoogtepunt van de middag was natuurlijk het optreden van Jantina met haar vriendin Marijke. De "TIMA'S", want zo heten ze, brachten een collectie van smartlappen tot Kerstliederen en ze werden na afloop onder een groot applaus door Grietje Breet in de bloemen gezet.

Iedereen ging tevreden naar huis, op het eind van de middag kreeg iedereen nog een surprise uitgereikt.

Volgens insiders was het een "geweldig" middag.

Komende activiteiten:

Op 27 januari is deze Stins al uit, maar dan is er toch een Bingo 55+.

Nogmaals op 24 februari. Voor meer bijzonderheden raadpleeg het publicatiebord bij Rob de Bakker op het Petuniaplein.

Jan Hillebrand

STADSBANK

Z W O L L E

LUTTEKESTRAAT 35,8011 LP ZWOLLE POSTBUS 10007, 8000 GA ZWOLLE
TEL 038-98 91 11, FAX 038-98 20 41, REKENING POSTBANK 863349

STADSBANK ZWOLLE, ANDERS DAN ANDEREN

- Voor uw privé-rekening
- Voor aantrekkelijke spaarvormen
- Voor diverse kredietmogelijkheden

Stadsbank Zwolle brengt geen kosten in rekening op privé-rekeningen.

Stadsbank Zwolle heeft verschillende spaarrekeningen.
Vergelijk de rente op deze spaarrekeningen eens.

Voor vertrouwd krediet opnemen tegen een laag tarief moet u ook bij de Stadsbank zijn.

Wilt U meer weten ? Bel 038 - 982 133 voor meer informatie.



elzinga catering

Punterweg 7-b 8042 PB Zwolle
☎038 - 215018 Fax. 038 - 221090

gebak in de **aanbieding** deze februari-maand
bananensoes f. ~~2,10~~ voor f. 1,75

carnavals kraker

11,12,14 en 15 februari stampot boerenkool
van f. ~~13,75~~ voor f. 9,75

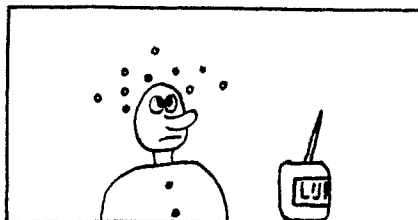
verhuur servies, tafels, stoelen, partykramen, tapinstallaties etc. etc.



MILIEURAADGEVER.

LIJM:

Het aantal lijmsorten blijft groeien. Daardoor is het voor de lijmgebruiker onduidelijk welke het meest geschikt is voor een klus en welke het minst schadelijk is voor gezondheid en milieu.



Als u wel eens last hebt gehad van hoofdpijn of duizeligheid bij het lijmen, dan komt dit door het organische oplosmiddel. Een lijm met water als oplosmiddel is veel gezonder. Behangplaksel in poedervorm heeft daarom de voorkeur boven de vloeibare. Een nadeel is dat een in water opgeloste lijm kan bederven. Helaas wordt er dan soms een conserveermiddel toegevoegd, zodat het milieu er niet beter van wordt.

Tips om op te letten bij uw keuze:

- gebruik bij voorkeur een lijm op waterbasis;
- koop zo min mogelijk lijm, kies voor één universeellijm;
- gooi lijm niet in de vuilnisbak, maar lever de resten in bij de chemokar;
- volg de aanwijzingen op de verpakking;
- tijdens het lijmen altijd goed ventileren, oppassen met vuur en niet eten of drinken, was na het lijmen de handen goed met warm water.
- gebruik nooit een oplosmiddel om lijmresten te verwijderen.

Wij zijn sinds januari in Westenholte komen wonen
en zijn op zoek naar een betrouwbare OPPAS
voor ons zontje van 1 jaar.

maandagmorgen 10.15 - 12.45 uur,

dinsdag 10.15 - 16.45 uur,

woensdagmorgen 10.15 - 12.45 uur.

reactie naar tel: 233455

verzekeren?

dat doen we graag en goed!

ALBERTS BROUWER



MAKELAARS ONROEREND GOED - ASSURANTIEADVISEURS
VOORHEEN FA. H. KOSTER
THORBECKEGRACHT 15 8011 VL. ZWOLLE - TEL. 038-216164



G.A. Reuvekamp

Schilderwerk: 's Zomers buiten - 's Winters binnen

Gloxiniaweg 13 - Telefoon 038-213301 - Westenholtte-Zwolle

Tevens verkoop verf en behang

Stichting **KRINGLOOP** Zwolle

HERTENSTRAAT 8

Telefoon: 038-220606

Uw overtollig nog bruikbaar huisraad,
zoals meubilair, boeken, kleding,
woningtextiel, tuinartikelen enz.
hoort niet in de kraakwagen
of op de vuilnisbelt.

BEL: 220606

Deze goederen halen wij
gratis bij U af en geven ze
een nieuwe bestemming door ze
via de KRINGLOOPwinkel
aan de man te brengen.



milieubeheer
een maximum aan
milieuzorg!

grote voort 17

postbus 200. 8000 ae zwolle

telefoon (038) 98 24 44

telefax (038) 98 26 45

AMNESTY INTERNATIONAL

Aan het begin van dit nieuwe jaar willen wij van de schrijfgroep Amnesty International even uw aandacht vestigen op onze schrijfavonden.

Iedere 2e woensdag van de maand, behalve de maand juli, houden we schrijfavond in een zaal van de Stinskerk van 19.30 tot 21.00 uur.

We hebben dan voorbeeldbrieven voor u, die u op een bij ons te kopen luchtpostvelletje à f 1,20 kunt overschrijven. Meestal zijn er drie voorbeeldbrieven in o.a. Engels en Frans.

U kunt de brief(ven) ter plekke in de Stinskerk schrijven, of als u er geen tijd voor heeft kunt u ook een abonnement nemen. We bezorgen u dan maandelijks de brief(ven) met luchtpostvelletjes thuis. U kunt ze dan schrijven wanneer het u uitkomt (wel binnen twee weken).

Eenmaal per jaar betaalt u dan abonnementskosten per bank of giro (er wordt een klein bedrag voor stencilkosten berekend).

SCHRIJVEN HELPT !!

Ongeveer 25% van de gevangenen waarvoor u schrijft wordt vrijgelaten.

Als u nog vragen hebt, kunt u met ons bellen.

We hopen dat 1994 een "goed schrijvend" A.I.-jaar wordt !!

Marianne Sebel
tel: 224907

Jeanne van Vilsteren
tel: 216514

OUD-EN-NIEUW

Gaarne willen wij de jongens bedanken voor het verwijderen van onze kerstboomverlichting in onze voortuin.

Helaas is een en ander enigszins ruw en onbehouwen gedaan met als resultaat 2 nieuwe sets verlichting à f 93,75 totaal vernield.

Er wordt vaak gezegd "je hoeft niet veel te doen, maar doe het dan goed". Echt waar, jullie zijn daar cum-laude ingeslaagd. Maar nu zitten jullie nog met de afhandeling van de schade ad f 187,50.

We stellen voor om bij ons te komen praten. Als jullie dit liever niet doen stop dan f 187,50 in een enveloppe en deponeer die in onze brievenbus. Jongens, laat nu zien dat jullie kerels zijn !

Met vriendelijke groeten,
fam. Klein Tijssink
Papaverweg 55

tiny prent

schoonheidsspecialiste



Middelstekampaan 26
Westenholte Zwolle
telefoon 038 - 22 06 03

**Dank zij onze adverteerders
bestaat dit blad**

Rabobank.
Aangenaam.

Petuniaplein 13, Zwolle
Tel. (038-) 261273

Rabobank 

KANIS ASSURANTIEN

Westenhollerweg 50 - 8042 AJ Zwolle
Tel. 038 - 226922 - Fax. 038 - 224981



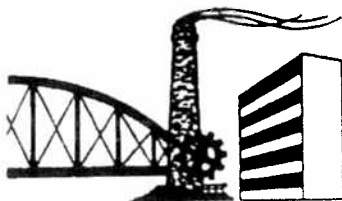
VERZEKERINGEN:

- particulier
- zakelijk

SPAREN:

- dagelijks opvraagbaar
- deposito's

PENSIOENEN



SCHILDERSBEDRIJF R. Schrage

Beitenweg 17 - 8042 CX Zwolle-Westenholte
Telefoon 038-212194

**AANNEMER VAN SCHILDERWERKEN
BEGLAZING - DUBBELE BEGLAZING**



SPREEKUR VERLOSKUNDIGEN

Iedere woensdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur
in het Kruisgebouw aan de Steenboerweg 30A.

Hetty Baerveldt 05206-42410

Erna Kerkhof 038-222368

MUZIEKVERENIGING "EXCELSIOR"

1993 ligt inmiddels al weer enkele weken achter ons en de beste wensen van onze vereniging hebben inmiddels al op de deurmat gelegen. Natuurlijk hopen we dat u ook dit jaar weer veel plezier zult beleven aan onze optredens.

Dat er het afgelopen jaar heel wat te beluisteren viel bleek toen wij de balans over 1993 opmaakten:

In totaal werden er 45 optredens verzorgd. Natuurlijk zijn dat niet altijd optredens van de hele vereniging. ook zelfstandige optredens van orkest, tamboer- en lyrakorps, koper-ensemble en de boerenkapel zijn daarbij inbegrepen.

De maand december stond -ook voor ons- in het teken van de Kerst. Het orkest had haar inbreng in de kerstsamenzang op 23 december, waarna op 24 en 25 december respectievelijk 's avonds in 's Heerenbroek en 's morgens in Westenholte de traditionele rondgangen volgden. aansluitend werd op 1e Kerstdag medewerking verleend aan de 2e kerstdienst in de Stinskerk. Het koperensemble trad hiernaast nog op in de kerstnachtdienst die werd gehouden in de Hoofdhof te Berkum. Een druk programma, maar er is ook tijd voor gezelligheid, want zowel in 's Heerenbroek als in Westenholte staat de koffie of warme chocolademelk na afloop van de rondgang voor ons klaar.

Ook in het nieuwe jaar staan er tal van activiteiten op ons programma. De eerste kon worden bijgeschreven op het conto van de boerenkapel. Zij lieten op 7 januari van zich horen tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Knienebelters.

Op zondagavond 9 januari had het koperensemble een aandeel in de Open Deurdienst, die werd gehouden in de Stinskerk.

Zo zijn er het hele jaar door vele wisselende activiteiten en langs deze weg willen we u blijven informeren over het wel en wee binnen onze vereniging.

Wilt U in muzikaal opzicht uw bijdrage aan de vereniging leveren dan bent u altijd welkom op één van de repetitieavonden.

Het tamboer- en lyrakorps repeteert op woensdag van 19.00 tot 21.00 uur in de Ridderspoor, en het orkest repeteert op donderdagavond van 19.30 tot 22.00 uur in het Anker.

Nadere informatie kunt u altijd verkrijgen bij de heer G. ten Brinke, tel: 227771

VERLOREN:

De vrijdag vóór Kerst

grote zilveren ooring met 5 donderrose steentjes.

Wie heeft hem gevonden?

tel: 227494

ssurantie
etwerk
ederland B.V.

**SPAAR
BELEG**

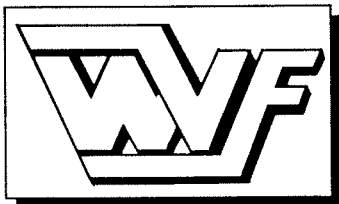
100% DOCHTER VAN AEGON

Uitnodiging voor GRATIS advies!

- * belastingvrij sparen
- * eigen huis, spaarhypotheek
- * studieverzekering
- * lijfrente, belastingvoordeel

Graag willen we met u een vrijblijvende afspraak maken
voor een GRATIS advies. **Tel. 038 - 221 636**

Uw spaarplanadviseur: **N.M. van der Zee**
Weidesteenlaan 61
8042 NZ ZWOLLE



WILT U ADVERTEREN IN DE STINS

Neem contact op met
André van den Akker
Koolzaadweg 20
8042 HZ Zwolle
tel: 038 - 220427

Op verzoek worden u de tarieven toegezonden.

DROGISTERIJ - PARFUMERIE



Zoop Schrijver



Petuniaplein 10 - 8042 AV Westenhofte-Zwolle - Tel. 038-214018

Ook uw adres voor: **HUISSHOUDELIJKE ART. - SPEELGOED - BEHANG**

De belasting en sparen.

Iedere Nederlander heeft de gelegenheid om belastingvrij te gaan sparen. Die mogelijkheid wordt geboden door de fiscus (De wet Brede Herwaardering).
Belastingvrij sparen tot max. f 440.000,-

Sparen is verstandig. Belastingvrij sparen is nog veel slimmer. De burger kan nu voor later een kapitaaltje opbouwen. Zekerheid voor later, want het sociale zekerheidsstelsel brokkelt steeds meer af:

- * Zorg, WAO en VUT op de helling
- * Pensioenen / AOW onbetaalbaar ?
- * Studiefinanciering afgewenteld op de ouders
- * Lastenverzwaring voor de burger !
- * Kinderbijslag gaat naar beneden ?
- * Bijstand bijgesteld !

..... Belastingvrij sparen is aan te raden voor hen die in de toekomst een eigen huis willen gaan kopen (Eigen huis spaarplan).

Welke bank geeft momenteel 8 % rendement ?

Bovendien is een spaarplan gemakkelijker om te zetten in een voordelige spaarhypotheek (bij de ABN / AMRO of SNS-bank).

..... Belastingvrij sparen is voor gezinnen met jonge kinderen. Als uw kinderen straks willen gaan studeren kunt u het betalen uit het spaarplan.

..... Belastingvrij sparen is voor mensen die later als ze gepensioneerd zijn een kapitaaltje willen als aanvulling op hun AOW / pensioen.

..... Belastingvrij sparen is voor mensen, die eerder willen ophouden met werken.

..... Belastingvrij sparen is voor degenen die een droom willen realiseren: een wereldreis, een jaar vakantie, een droomauto of wat dan ook.

..... Belastingvrij sparen is voor u, die zekerheid wil gecombineerd met voordeel.

..... Belastingvoordelen ook met de wet Vermeend-Vreugdenhil voor werkgevers en werknemers op het gebied van spaarloon e.d.

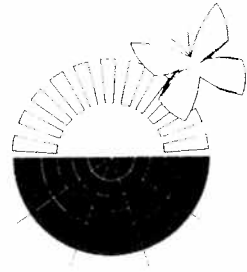
WILT U MEER WETEN ?

Zie voor telefoonnummer e.d. de advertentie van de heer van der Zee, spaarplan-adviseur in Westenholte.

REGRESSIE- EN REÏNCARNATIETHERAPIE

Wanneer ik aan iemand vertel dat ik regressie- en reïncarnatie-therapeut ben krijg ik heel vaak de volgende reactie te horen: "Het klinkt interessant, maar wat moet ik me daar nu eigenlijk bij voorstellen ?"

Vandaar dit artikel om iets meer bekendheid te geven aan deze betrekkelijk nieuwe therapie.



Het is een vorm van psycho-therapie. Ze werkt vaak snel, soms kan een voor-gesprek plus één sessie al een hele verandering teweeg brengen. In zo'n voorgesprek vertelt de cliënt wat zijn/haar probleem is. Iemand kan zich bijvoorbeeld niet gelukkig voelen in zijn/haar beroep, of het lukt hem/haar niet om een partner te vinden, of om gewoon echte vriendschappen te sluiten. Een andere cliënt voelt zich altijd moe of heeft last van een allergie, of heeft bijna altijd hoofdpijn. In het voorgesprek, dat meestal één tot anderhalf uur duurt, wordt dat probleem uitgebreid besproken.

Waar ik als therapeut vooral op let, is of de cliënt negatieve, beperkende ideeën over zichzelf en z'n medemensen heeft die mogelijk verband houden met zijn/haar klachten.

Mensen, die bijvoorbeeld met relatie-stoornissen worstelen, lopen vaak met één of meer van de volgende gedachten rond:

"Ik ben nou eenmaal niet interessant."

"Niemand houdt van mij."

"Niemand is te vertrouwen."

"Ik hoor er niet bij."

De eerste stap is het opsporen van zulke gedachten. De tweede stap is dat de cliënt zich ervan bewust wordt, hoe hij/zij aan die gedachte gekomen is. Soms heeft hij naar aanleiding van

een

recente gebeurtenis die conclusie getrokken, vaker is er iets in zijn jeugd gebeurd wat hij toen als negatief heeft ervaren of hij heeft zo'n negatieve gedachte overgenomen van zijn ouders.

Wanneer de cliënt weer weet hoe hij op dat idee gekomen is, wordt het voor hem mogelijk om die gedachte los te laten of bij te stellen. Bijvoorbeeld:

"Niemand is te vertrouwen" wordt "sommige mensen zijn niet te vertrouwen".

Het loslaten of veranderen van die negatieve ideeën is de derde stap.

Bij een aantal cliënten lijkt het erop dat het (vastgeroest) idee niet uit hun huidige leven stamt, maar dat het meegenomen is uit een vorig leven. De gebeurtenissen, die samenhangen met dat idee, komen dan in het begin soms moeizaam, maar al gauw steeds makkelijker terug in het bewustzijn. Er vindt een herbeleving plaats, waarbij onderdrukte en geblokkeerde emoties eindelijk geuit kunnen worden, waarna de cliënt vaak de conclusie trekt:

"Dat is dat in die situatie dacht was logisch, maar het is (gelukkig) niet meer op het hier-en-nu van toepassing."

Zo'n ontdekking werkt heel ver-

ruimend, de cliënt gaat gewoon anders, opener, naar zichzelf en zijn medemensen kijken. Er wordt weer van alles mogelijk.

Ik breng cliënten niet onder hypnose, er ontstaat vanzelf een soort van trance doordat de cliënt zich heel erg concentreert op zijn probleem. Wanneer iemand een heel spannend boek leest of een boeiende film ziet, ontstaat er eenzelfde soort trance.

Een cliënt hoeft niet per sé in reïncarnatie te geloven, zelfs de therapeuten geloven er niet allemaal in. Of de verhalen, die bovenkomen echt plaatsgevonden hebben, valt niet te bewijzen, maar ze vertellen zonder meer veel over de manier waarop de cliënt nu in het leven staat en daar gaat het om.

Het is vantevoren moeilijk te zeggen hoeveel sessies iemand nodig heeft om van zijn klachten af te komen. Na drie sessies moet er toch wel een duidelijke verandering op gang gekomen zijn, anders kan men beter naar een andere therapie en/of therapeut gaan zoeken.

Gemiddeld zijn er zo'n zeven sessies nodig om een blijvende verandering ten goede te bewerkstelligen.

Wie meer informatie wenst of bij mij in therapie wil, kan mij bellen:

Willie Dillingh,
Marterveld 11
8017 MD Zwolle
tel: 038 - 659 155

GEZOCHT:

zonodig OPVANG voor een vrolijke 4-jarige jongen
bij ziekte of onverwachte vrije schooldag
als zijn ouders werken.

Moeder werkt 4 ochtenden.

Misschien leuk voor adoptieve grootouders !

Tel: 224708

Prettige Carnavalsdagen. allemaal,
en denk erom:
geen alcohol in het verkeer!

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Dagelijks bestuur W.V.F.

Voorzitter	V. Maas	tel.: 225142
Secretaris	W. v. Slobbe	tel.: 227657
Penningmeester	F. Brands	tel.: 210007
Public Relations	A. Sijlbing	tel.: 222019
Vrijwilligerscoördinatie	M. Bakker	tel.: 210982
Toegevoegd lid	C. W. van den Berg	tel.: 212672

Contactpersonen v/d werkgroepen v/d wijkvereniging

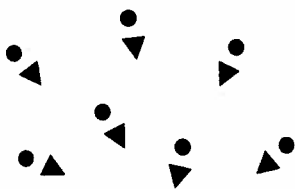
Accomodatie	W. v. Slobbe	tel.: 227657
Algemene Zaken	G. Edelij	tel.: 221252
Cursussen	J. Zwakenberg	tel.: 212790
Dierenweide	W. J. v.d. Zwan	tel.: 219245
Festiviteiten	G. Breet	tel.: 226881
Jeugdland	J. v. Lenthe	tel.: 216856
Jongerenwerkgroep	A. Bosveldt	tel.: 222630
Ledenadministratie	G. v. Dam	tel.: 217586
Ponyclub "De Stinsruiters"	G. v. Dalen	tel.: 213605
Stadshagen	P. de Boer	tel.: 226114
Stinsredactie	A. v.d. Akker	tel.: 220427
Toneel	D. Schakelaar	tel.: 213692
Volkstuinen	H. Visser	tel.: 224692
Vrouwenwerkgroep	J. Mulder	tel.: 219563
Zwemmen	vacature	vacature

Algemeen

Wijkagent	I. Orsel (op werkdagen)	tel.: 255151
Huisarts	C.L. Deinema	tel.: 218455
Verloskundigen	Hetty Baerveldt	05206-42410
	Erna Kerkhof	tel.: 222368
Tandarts	T.P. Voogdt	tel.: 214305
Thuiszorg:	centraal te bereiken	tel.: 539033
IJssel-Zwarte Water	of wijkgebouw Westenholte	tel.: 212104
Peuterspeelzaal	in het Anker	tel.: 217139

Verenigingen

Badmintonclub	R. Oosterhuis	tei.: 600960
Biljartver. 't Anker	G. Keizer	tel.: 220053
Biljartver. Anker 77	H. Mulder	tel.: 218656
Carnavalsvereniging	A. Onderberg	tel.: 658605
C.J.V. Westenholte	R. Boersma	tel.: 210704
Gym. Ver. Turnlust	I. Bisschop	tel.: 218926
Het Anker	Mr. Koolenweg 10	tel.: 212366
Muziekver. Excelsior	G. ten Brinke	tel.: 227771
NCVB	Mw. Winter	tel.: 220831
Pels en Pluim	D. Krooshof	tel.: 223739
Tennisclub	G. Dijk de Boer	tel.: 223656
Trefpunt 55+	K. Kosmeijer	tel.: 218315
Trim-Westenholte	J. Pot	tel.: 223624
Voetbalvereniging	L. Voerman	tel.: 214833
Vogelvereniging	H. Nijland	tel.: 224006
Volleybalvereniging	A. de Bie-Strijker	tel.: 228822
IJsvereniging	H. v. Berkum	tel.: 218579
ZAC-basketbal	H. Voerman	tel.: 224595
Zang en Vriendschap	Mevr. Jongman	tel.: 212470



● **HET ANKER**

WESTENHOLTE

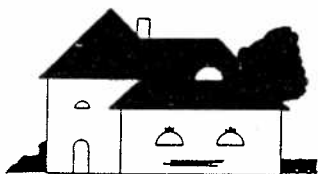
Uw ontmoetingscentrum

info: bij onze beheerder, mw. J. Smit.
Meester Koolenweg 10 tel: 212366



Berkummerbroekweg 1 - 8028 PD Zwolle
Telefoon 05295-440

*kwaliteit
zonder grenzen...*



Bouwbedrijf **Poppe & Schaapman**

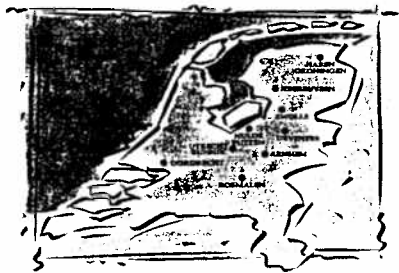
Zwolseweg 113a
8275 AD 's-Heerenbroek
tel.nr.: 05205-7400
faxnr.: 05205-7470

- Renovatie
- Onderhoud
- Nieuwbouw
- Fijntimmerwerk



**Bouwbedrijf
Poppe & Schaapman**

Wanneer zien wij u bij Postiljon Hotel Zwolle?



In Zwolle, aan de A28, ligt Postiljon Hotel Zwolle. Goed bereikbaar dus en met volop gratis parkeerruimte. Dat maakt Postiljon Hotel Zwolle ideaal voor een korte tussenstop, een lekkere lunch of een heerlijk diner. Maar ook voor een overnachting in één van de comfortabele hotelkamers.

Postiljon Hotel Zwolle biedt bovendien uitgebreide vergader-accommodatie en speciale vergader-arrangementen. Wanneer zien wij u?



POSTILJON

POSTILJON HOTEL ZWOLLE

HERTSENBERGWEG 1, 8041 BA ZWOLLE, TEL. 038 - 216031

gevavi
SCHOEISEL
volg je op de voet



Producent van klompen en houten schoeisel
Groothandel in schoeisel

Gevavi Schoeisel b.v.

Voorsterweg 32-34, 8042 AC Zwolle, telefoon 038-213364, telefax 038-215513

*Je ziet pas wat je mist
bij de sanitairspecialist*

Van bad tot douchebak, van toilet tot tegelwerk, van wastafel tot verwarming: niets is meer van gisteren. Bij ons ziet u het nieuwste nieuws, de modernste oplossingen. Een leest van kleuren, vormen en materialen waarin wij u graag de weg wijzen. Bovendien heeft u de zekerheid van vakkundige installatie, waterdichte garantie en plannen die passen in uw budget. We zien u graag!



PAUL
VAN VILSTEREN B.V.

INSTALLATIE TECHNIEK, tel.: 038-216502
Papaverweg 63-65, 8042 ED Zwolle - Westenhofte
Fax 038 - 215712 Postbus 168 8000 AD Zwolle