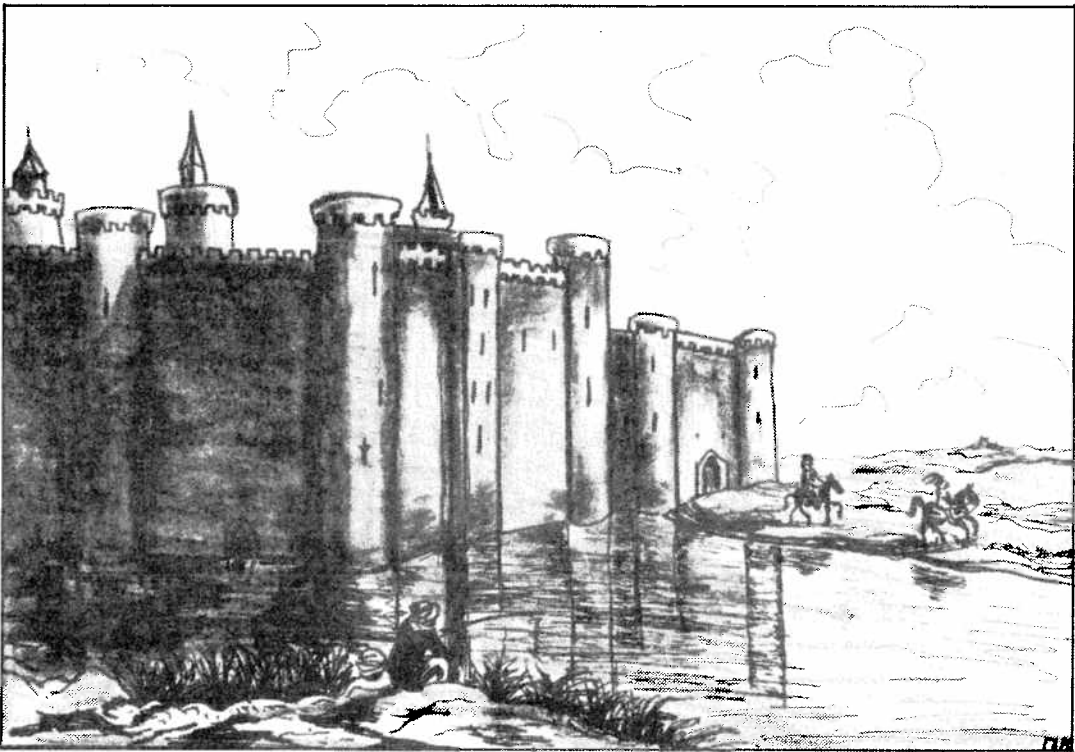


24/4

**WF**

# *de stins*

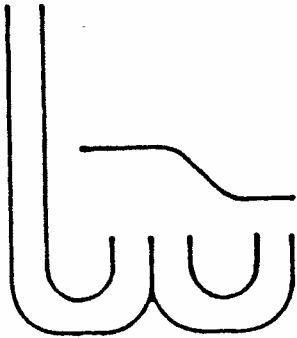


wijkblad voor westenholte, voorst en frankhuis

uitgegeven door de wijkvereniging w.v.f.

# HYUNDAI

DEALER VOOR ZWOLLE E.O.



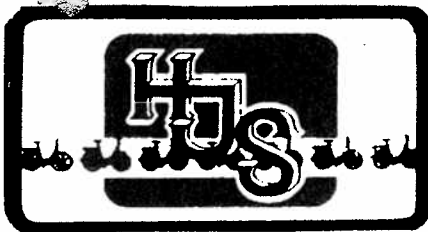
## WAT WE DOEN DOEN WE GOED

- ..reparatie en onderhoud alle merken
- ..a.p.k. keuringsstation
- ..snelle service
- ..banden, accu's, uitlaten: scherpe prijzen

diverse  
occasions  
in  
voorraad

### autobedrijf BERT WIETEN

boeierweg 11 - 8042 pv zwolle - telefoon 038-212128



## TWEEWIELERSPECIALIST SCHOLTEN

LUTTEKESTRAAT 7 - TELEFOON 038-217378  
Reparatie-afdeling: Korte Luttekestraat 5

### SPECIALE KLEDINGSHOP

- LICHTGEWICHT REGENKLEDING
- FIETSKLEDING
- FIETSSCHOENEN
- SCHAATSKLEDING

FIETSEN  
CROSS-FIETSEN  
BROMFIETSEN  
RACE-TRIMFIETSEN



### CAFETARIA

### 'De Weste'

H  
A  
A  
R  
M

VOOR AL UW SNACKS DE BESTE

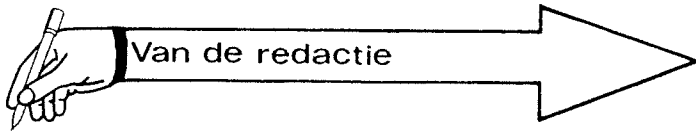
N

PETUNIAPLEIN 7 - WESTENHOLTE  
TEL.: 038-227554

**familiedrukwerk**  
geboortekaartjes  
huwelijkskaarten  
verloofkaartjes  
rouwcirculaires

**handelsdrukwerk**  
briefpapier  
enveloppen  
rekeningen  
periodieken  
clubbladen  
raamblijftent

**drukkerij van asselt**  
ambachtsweg 3 - temelerveld tel. 0572-2155



Koninginnedag, Hemelvaartsdag, 5 mei, Pinksteren, kortom veel vrije dagen.

Voor u misschien de kans om deze Stins eens lekker rustig door te lezen.

De meeste werkgroepen van de wijkvereniging W.V.F. vermelden ook nu weer waar ze mee bezig zijn.

Hiernaast zijn er uiteraard berichten van andere verenigingen te vinden.

De ledenadministratie is inmiddels begonnen met het versturen van betalingsherinneringen aan hen die hun lidmaatschapsgeld voor 1989 nog niet hebben betaald.

Mocht u dit hebben vergeten, betaal dan even (bankrek.nr. 3773.11.847 t.n.v. penningmeester W.V.F.).

Natuurlijk zijn nieuwe leden van harte welkom.

Om de prijs (f 10,-- + f 2,50 per kind) hoeft u het niet te laten. Door de vele kortingen bij de activiteiten is dit geld al snel terug verdiend.

Hans Boers

Inleverdata 1989

do 11 mei

do 15 juni

do 10 aug.

Verschijningsdata Stins

vr 26 mei

vr 30 juni

vr 25 aug.

Copy altijd vóór 12.00 uur inleveren.  
Wat later binnenkomt, kunnen we niet meer plaatsen.



Beste mensen,

Het is u waarschijnlijk opgevallen dat er in de weide jongvee loopt.

Blackie heeft op 22 maart 2 lammeren en Witje op 30 maart 1 lam geworpen.

Wij willen u erop wijzen het advies, dat wij tijdens de openingstijden geven, op te volgen. Want wij hebben te zorgen voor een goede behandeling van de dieren.

Ook willen wij u onder de aandacht brengen dat er tijdens de Paasdagen weer 2 kippen zijn gestolen. Gaarne willen wij dat dit niet weer zal gebeuren. Door dit stelen van kippen, hebben wij besloten de kippen bij de konijnen in de ren te plaatsen (in totaal 6 kippen weg).

Het voeren van de dieren mag alleen tijdens de openstelling van de weide. Dus geen brood en andere etensresten over de omheining gooien.

Probeer de weide schoon te houden.

Wij rekenen op uw aller medewerking.

Er zijn ook nog personen die menen het gaas rondom de weide te moeten vernielen. Laat het gaas a.u.b. vastzitten, het scheelt ons een heleboel werk.

Donateurs zijn nog steeds van harte welkom. Hiervoor kunt u bellen: 213 692.

Ook zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers die hand- en spandiensten willen verlenen, daarvoor kunt u zich opgeven bij de beheerder van de Stinsweide, dhr. W.J. v.d. Zwan, tel.: 219 245.

De zomertijd is aangebroken, dus de openingstijden gaan ook veranderen. En wel elke dag van 16.00 - 17.00 uur.

Vriendelijk groetend,  
Werkgroep "Stinsweide"

### Gym. Ver. "Turnlust"

Op zaterdag 25 maart werden dan weer de K.T.P.K.-proeven van de K.N.G.B. gehouden.

Ja, wat is dat nu weer, al die letters, waar staan die voor?

Nu, Kring Turnproeven Kampioenschappen, een hele mond vol.

Iedere deelneemster turnt dan op brug, balk, paard en lange mat naar gelang kunnen en leeftijd op een ander niveau.

De niveau's lopen van 1 (moeilijkste) t/m 7.

Alle verenigingen in de kring Zwolle kunnen daar dus hun kinderen naar toe laten gaan.

De officiële K.N.G.B. jury geeft voor ieder toestel een cijfer. Het totaal hiervan bepaalt je eindplaats.

Er doen zo'n dag honderden kinderen mee!

Voor dag en dauw moeten we op en om 9 uur, dit keer in Elburg, waren de eersten al aan de beurt. En dat gaat dan de hele dag zo door!

Tussen de middag worden de prijzen uitgereikt aan de niveau's 4, 5 en 6, 's middags om half zes de niveau's 1, 2, 3 + 7.

Nu, we hebben weer prima resultaten bereikt en dat is het resultaat van iedere week weer keihard trainen en een prima sfeer in de groep.

Hier volgen dan de prijswinnaars:

Marjolijn Knecht tweede plaats op niveau 6, terwijl

Christel Bultman eerste werd op niveau 4. Zij kreeg hiervoor tevens de dagprijs.

Paulien v. Vilsteren werd op niveau 4 derde en Charissa Beekhof vijfde.

Marlies Boorsma werd eerste op niveau 3 en kreeg tevens de dagprijs.

Rita Zielman en Helga de Graaf werden resp. tweede en derde op de niveau's 1 en 2.

G. Hofland



*kwaliteit  
zonder grenzen...*

## Jeugdtoneelgroep "de Voorst"

De altijd aktieve jeugd van toneelgroep "De Voorst" speelt op 20 mei a.s. in Het Anker te Westenholte het stuk "Hoogheid, uw kameel staat voor".

Het gaat over een Oosterse Prins die wil trouwen met een Nederlandse vrouw, die hij alleen van een foto kent. De vrouw is al lang getrouwd.

Wanneer de Prins zich uitgeeft voor journalist kan er veel gelachen worden.

Dit stuk moet u gaan zien.

Het stuk is avondvullend, ± 2 uren.

Aanvang: 19.30 uur.

Kosten: f 2,50 per persoon.

Dus 20 mei in Het Anker te Westenholte.

Voorverkoop vanaf 8 mei bij onderstaande adressen:

Henny Hendriks  
Meester Koolenweg 26

Truus Hup  
Kervelweg 2

Beppie Wevers  
Papaverweg 82.

# 'n AANGENAME KENNISMAKING..

U slaagt sneller - dus goedkoper! - dankzij onze professionele aanpak. Of het nu gaat om auto, motor, vrachtwagen, bus of het chauffeursdiploma. Blok-Huls is van alle markten thuis. Zoals u dat van een gerenommeerde auto-rijkschool mag verwachten.

• Goed voor alle rijbewijzen



willemsvaart 2 • zwolle • tel. 038•218400

KEEGSTRA



HOVENIERSBEDRIJF  
TUINCENTRUM  
KWEKERIJ

## 'Kleine Veer'

*Uw adres voor al uw  
tuinbeplanting, aanleg  
en onderhoud van  
tuinen*

K. Pierik  
Kleine Veerweg 11a  
8017 BP Zwolle

Tel. 038-655271

## Zonbank-kuur



10 x voor **f 65,-**

J. Rijpstra  
Walstroweg 34



Tel. afspraak  
**038-213825**



VOORSTERWEG 47 - 8042 AA WESTENHOLTE - TELEFOON (038) 22 22 64



# G.A. Reuvekamp

Schilderwerk: 's Zomers buiten - 's Winters binnen

Gloxiniaweg 13 - Telefoon 038-213301 - Westenholtte-Zwolle

Tevens verkoop verf en behang



## STICHTING ONTMOETINGSCENTRUM "WESTENHOLTE"

### ■ Wij bieden u vele mogelijkheden in onze gezellige ontmoetingsruimte en zalen

- Even buurten, een sociale gebeurtenis met uw wijkgenoten en voor de sportmensen is het dan voor- en nabeschouwingen houden over de sport.
- Een hapje eten plus een drankje.
- Voor bruiloften en partijen.
- Het houden van vergaderingen (faciliteiten aanwezig).
- Zalen in grootte variërend van 22 tot 420 vierkante meter.

### ■ Sporthal

- Hier wordt al door vele verenigingen actief gesport. Overdag is er nog ruimte beschikbaar.
- Afmeting: 480 vierkante meter plus tribunes.

**Voor een afspraak: Meesterkoolenweg 10, tel. 038-212366**



*De  
Rolls Royce  
onder de  
kappers  
voor de prijs  
van een  
Dafje!*

**Hoogstraat 117, Zwolle  
038-223190**

**SPAAR OP 'N GOED ADRES  
SPAAR BIJ DE NMS.**

**Hypotheken - Financieringen - Alle verzekeringen**



**Assurantiekantoor**

**J.G. Kanis**

Westenholtterweg 65  
8042 AG Zwolle  
Tel. 038-226922,  
b.g.g. 210669

Geopend:  
do. van 18-20 uur,  
vrij. van 9-12 uur en  
volgens afspraak



**SPECIALISTEN IN SPAREN.**



# Sikkens



**Cetabever**  
maakt 't makkelijk



**Flexa** verf,  
'n heel ander gezicht



**Haarstudio**  
**OOSTINDIE**

Marjoleinweg 1 - Westenholte  
Tel. 225069, ook volgens afspraak

# AUTO'S WIETEN

HET BEDRIJF WAAR  
**SERVICE EN KWALITEIT**  
EEN BEGRIP ZIJN

OFF. DAIHATSU-DEALER VOOR ZWOLLE EN OMSTREKEN

LOGGERWEG 1-3 - 8042 PG ZWOLLE-WESTENHOLTE - TEL. 038-212438



**BORST**  
**ZWOLLE B.V.**  
aannemersbedrijf

- \* RENOVATIE
- \* ONDERHOUD
- \* NIEUWBOUW

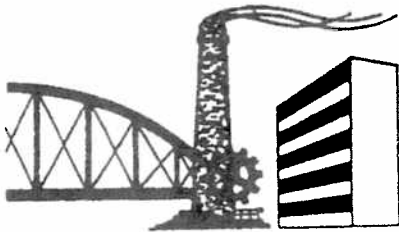
Voorsterweg 8  
Westenholte  
Tel. 038-217016-211431



**gevavi**  
**SCHOEISEL**

volg je op de voet

Voorsterweg 32-34 - 8042 AC Zwolle N.L. - Tel. 038-213364



**SCHILDERSBEDRIJF R. Schrage**

Beltenweg 17 - 8042 CX Zwolle-Westenholte  
Telefoon 038-212194

**AANNEMER VAN SCHILDERWERKEN  
BEGLAZING - DUBBELE BEGLAZING**

**Rabobank**

**"Zwolle e.o."**

Petuniaplein 3

Hoofkantoor: Melkmarkt 15 - Zwolle - Telefoon 038-216634 (7 lijnen)



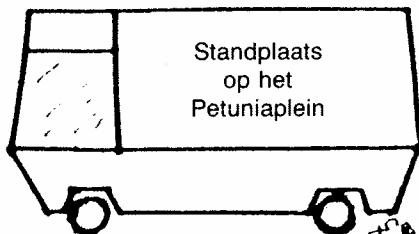
*U bent er welkom*

*10 vestigingen in Zwolle*

*De Rabobank is altijd dichtbij...*

**Bloemenhuis "DE ROOS"**

**Tel. 210920**



*Voor al uw  
bloemen en  
planten*



**J. Kuipers**

**Huw Schoenmaker**

**En Schoenfournituren**

Beethovenlaan 171 - Tel. 038-214169  
Holtenbroek - Zwolle



We zijn alweer in mei beland (wat gaat de tijd toch snel). Maar we hebben de laatste weken niet stil gezeten. Graag willen wij wat vertellen over de afgelopen activiteiten die we georganiseerd hebben.

Om te beginnen:

De Palmpasenoptocht: wat waren er veel kinderen en wat zagen de Palmpasestokken er mooi uit! Jammer was het, dat het 's avonds toch wel snel donker werd, waardoor de versiering niet zo goed te zien was. We zullen proberen om volgend jaar de optocht overdag plaats te laten vinden. Dat is voor de allerkleinsten ook wel zo prettig. Hierbij willen we muziekvereniging "Excelsior" nog eens bedanken voor het verzorgen van de muziek tijdens de optocht.

Op woensdagmiddag 22 maart was er een kinderfilm in "Het Anker": "Alleen op de wereld". De kinderen vonden het een mooie film.

Op zaterdag 25 maart kon de jeugd weer paaseieren gaan zoeken in de dierenweide. De eieren waren, net als voorgaande jaren, verstrekt door dhr. J. Spijker van John, vrijetijds- en vak- kleding, Petuniaplein. We zijn hem daar erg dankbaar voor, want mede dankzij hem was het een zeer geslaagde activiteit. Ieder kind kon met één of meer eitjes naar huis gaan.

We hebben besloten de kinderbingo's (voorlopig) voor gezien te houden. De opkomst was de afgelopen keren te gering.

Ja, de jeugd van Westenholtte is waarschijnlijk kritisch, maar weet precies wat ze wil, want voor het "brooddeegbakken" op zaterdagochtend 1 april was er belangstelling genoeg.

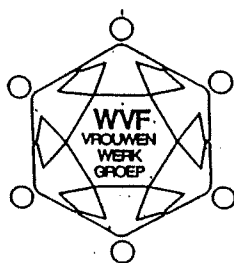
Er zijn leuke werkstukjes de oven uit gekomen. We zullen met jullie voorliefde voor knutselen zeker iets gaan doen.

Als dit stukje verschijnt, zal er ook al weer een bejaardenbingo geweest zijn.

Hieronder volgt nog een lijstje met onze komende activiteiten. We wensen iedereen daarbij veel plezier toe.

17 mei kinderfilm, 14.00 uur in Het Anker

1 juni bingo 55<sup>+</sup>, 14.30 uur in Het Anker.



We zijn al bijna door het programma heen van dit seizoen.  
Onze laatste "koffie met andere koek-ochtend" is nu gepland op  
dinsdag 23 mei i.p.v. 16 mei.

We gaan deze morgen o.l.v. dhr. Huigen van het I.V.M.  
(Instituut voor Natuur en Milieu") fietsen rond Westenholte  
o.a. over de dijk via Wilsum, over het pontje.

Het blijft een beetje afhankelijk van het weer, welke route  
we gaan volgen. Onderweg zal hij ook over de vogels en planten  
wat proberen te vertellen.

Iedereen die mee wil, graag om kwart voor 9 verzamelen op het  
Petuniaplein.

Vertrek is om  $\pm$  9 uur en om  $\pm$  11 uur zijn we weer terug.

In de volgende Stins laten wij u weten wat wij voor het nieuwe  
seizoen in petto hebben.

#### BUURTHULP WESTENHOLTE

Voor hulp en/of informatie over de buurthulp van  
Westenholte kunt u de volgende mensen benaderen:

Akke Crezee	Wieneke Rijers	Mevr. B. Haak
Hondsdrافweg 3	Pimpernelweg 16	Malvaweg 19
tel.: 21 88 36	tel.: 22 68 46	tel.: 22 44 72

Zij staan gaarne klaar om u van dienst te zijn!

#### Activiteiten-agenda Werkgroep Festiviteiten 1989

<del>vrijdag 5 mei</del>	<del>volksspelen</del>
<del>dinsdag 9 mei</del>	<del>uitstapje 55+</del>
<del>woensdag 17 mei</del>	<del>kinderfilm in Het Anker om 14.00 uur</del>
<del>zaterdag 28 mei</del>	<del>kinder-uitstapje</del>

# VOLKSTUINEN

W.V.F.

Een eigen groente- of bloementuin: dat kan!

De wijkvereniging kan u daarbij helpen.



Neem eens contact op met de  
Werkgroepleden, zij staan u graag  
te woord.

Wilt u dan nog meer informatie, kom dan  
eens een kijkje nemen op ons tuin-  
complex aan de Zalkerdijk.

U weet het toch:

zelf uw groenten telen is altijd beter.

Voor dit seizoen zijn er geen tuinen  
meer vrij, maar vóór het 1990 is kan u  
al te laat zijn.

De voorzitter Volkstuinen  
H.P. Visser

dhr. H. Diever, Westenholterweg 30,  
administratie

dhr. D. Velzen, Asterweg 3 en  
dhr. J. v. Erven, Westenholterweg 26  
tuincommissarissen

## WONINGRUIL

Wie ruilt onze eengezinswoning (hoek),  
3 slaapkamers, ruime douche en mooie  
zolder in Holtenbroek 3 voor bij  
voorkeur hoekwoning in oud-Westenholte.  
Nadere inlichtingen: 038 - 226593.

## Christelijke Basisschool

OPROEP



OPROEP

**Korianderplein 4-6**

**8042 HM Zwolle**

**Telefoon 038-214108**

OPROEP

OPROEP

Op 25 oktober 1989 hoopt de Chr. Basisschool "De Akker" haar tweede lustrum te vieren!!!

Alle leerlingen, oud-leerlingen en ouders krijgen hiervoor een uitnodiging.

Het is goed mogelijk, dat met zo'n grote organisatie iemand wordt vergeten. Daarom ook nog een uitnodiging via deze "Stins".

Voor alle ouders en ouders van oud-leerlingen wordt donderdagavond 26 oktober een feestavond georganiseerd.

De oud-leerlingen worden vrijdagavond 27 oktober verwacht in "De Akker" voor een grote reünie!!!

Het eerste gedeelte van beide avonden zal worden gevuld met allerlei activiteiten van de ouders en leerlingen zelf!!!

Gedacht wordt aan: toneelstukjes, muziek, play-back, etc. Weet u iets leuks, geeft u zich dan op vóór 5 mei a.s. bij "De Akker" of bij onderstaande telefoonnummers.

Doe allemaal mee!!!

Met vriendelijke groeten,

namens de feestcommissie van "De Akker",

Hanno Tjeerds, tel.: 22 47 82

Wil Bultman, tel.: 21 99 97.

# BO AK

Voor al uw reklameteksten en P.R.

## Freelance Tekstburo "BOAK"

Hans Boers, Kamilleweg 28, 8042 HL Zwolle  
Telefoon 038-217957



**Behalve in kleinvak zijn wij in  
vrijetijdskleding ook ruim gesorteerd.**

Kom gerust vrijblijvend kijken.  
Alle weken iets nieuws.

**Petuniaplein 5-6**



Heeft u voetproblemen?

**PEDICURE  
ALICE SIEMENS**

M. Koolenweg 53,  
Westenholte

Gespecialiseerd in:

- de "diabetische voet"
- kunstnagels, ook hoeken
- nagelbeugeltechnieken
- siliconentechniek
- vilttechniek

**Tel.: 038-220103**

# Rabobank



# Raiffeisenbank

**"Zwolle en omstreken" B.A.**

**Petuniaplein 13 - Zwolle - Telefoon: 214562**

**OPENINGSTIJDEN:**

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur.  
Donderdagavond van 17.30 tot 19.00 uur

## De Franse School (Aleid van Beek)



Kerkplein 16, tel. 43822, Hattum

**Bruiloften en recepties tot 110 personen**  
**Diners - Koude buffetten - Koffietafel** vanaf f 11,- p.p.  
Voor gezelligheid en sfeer: **Kelderbar**, maximaal 50 personen  
**Zelf service**, dan **10% korting** op dranken  
**Barbecue-avonden** tot plm. 80 personen - **Gourmetten** ook mogelijk



**"Vanmorgen voor u  
op de veiling gekocht."**

**W. BELTMAN**

Westenholterweg 59

OOK:  
Snijbloemen en planten

Van je GroenteSpecialist moet je 't hebben.

**EERST  
NAAR  
DE  
SPAR.**

*Voor  
al uw  
dagelijkse  
boodschappen.*



**SPAR SPECIAAL**

Petuniaplein 23 - Westenholte

Telefoon 21 48 22



**tielbeke  
transport bv**

LEMELERVELD — ZWOLLE — DEDEMSVAART

8042 PH ZWOLLE - HOEKERWEG 10  
TELEFOON 038-213808

**Slagerij  
Joop Woolthuis**

Petuniaplein 25 - Westenholte

*Bekend om zijn produkten uit  
eigen keuken*



**Graag verzorgen wij uw fondue-,  
gourmet- en barbecueschotels.**



**VOOR GROENTEN EN FRUIT  
BENT U BIJ PIETJE  
HET BESTE UIT!**



**PIET EN JANNIE HAAKMEESTER**

Lupineweg 15 - Zwolle - Telefoon 220882

**OP ALLE MARKTEN THUIS**

Dinsdagmorgens van 8.30-12.30 uur  
Vrijdagmiddags van 13.30-17.00 uur  
op het **PETUNIAPLEIN**



DROGISTERIJ - PARFUMERIE



*Joop Schrijver*



Petuniaplein 10 - 8042 AV Westenholte-Zwolle - Tel. 038-214018

Ook uw adres voor: **HUISHOUDELIJKE ART. - SPEELGOED - BEHANG - WIJZONOL VERF**



## KOSTER

MAKELAARS- EN ASSURANTIEKANTOOR

J.B. ALBERTS - TEL. 038-217273  
S.N. BROUWER - TEL. 038-532118

Wij zijn u graag van dienst bij:

**AAN- EN VERKOOP  
HUUR EN VERHUUR  
TAXATIES  
HYPOTHEKEN  
VERZEKERINGEN  
ADVIEZEN**

Thorbeckegracht 15  
8011 VL Zwolle  
Telefoon 038-216164



tiny prent

schoonheidsspecialiste

Middelstekamplaan 26  
Westenholte - Zwolle  
Telefoon 038-22 06 03

## koldijk

elektrotechniek



Hofstraat 63  
8261 BX Kampen  
05202-14750

**inbraak  
beveiligings  
installaties**

Schroefstraat 30  
8223 ED Lelystad  
03200-21340

Hoofdvesting:  
Schokkerweg 17  
8042 PC Zwolle  
038-213220



Erkend  
Uneto  
Beveiligingsinstallateur



VERLOSKUNDIGEN

*Cilia Maas en Ageeth Rosman*

houden iedere dinsdag van 14.00-15.00 uur in het Anker SPREEKuur.  
Voor afspraken kunt u bellen naar 659605 of 541557.



DIERENSPECIAALZAKEN

*A. Witteveen*  
en zonen



Voor al uw DIERENBENODIGDHEDEN

Meenteweg 24a, Spoolde (bij Posteljonmotel) - Nieuwe Markt 28, Zwolle (centrum)



**gemeente zwolle**

**stadsbank**

lombardstraat 6 - telefoon 038-989111  
8011 pr zwolle - gironummer 863349

geopend van maandag t/m vrijdag, doorlopend van 08.30-16.30 uur en donderdag van 18.30-20.00 uur

## doel van de bank:

- de gelegenheid voor een ieder om een privé-salaris-rekening te openen t.b.v. alle betalingshandelingen en kasopnamen
- de gelegenheid voor een ieder om een spaarrekening te openen.
- het op maatschappelijk zowel als zakelijk verantwoorde wijze voorzien in de behoefte aan krediet.
- het geven van voorlichting en advies met betrekking tot kredietverlening in het algemeen (vrijblijvend).
- het bemiddelen bij schuldregelingen en het saneren van schulden t.b.v. personen die in financiële moeilijkheden zijn geraakt.
- verstrekken van persoonlijke leningen tegen lage rentekosten (o.a. geen boetebedingen).
- spaarmogelijkheden met een aantrekkelijke rentevergoeding.
- mogelijkheid om op vaste tijdstippen bij u thuis kas- en betalingszaken te regelen.



**Houthandel, -zagerij**  
**G. van Dijk en Zn b.v.**  
**Voorsterweg 60 Zwolle**  
**Tel. 038 - 215175**

**meubelhout:**

**eiken    beuken    essen**  
**iepen    grenen    linden**

**tuinhout:**

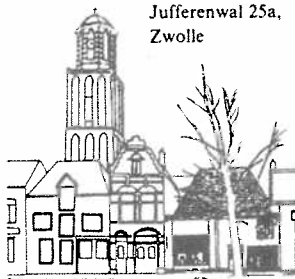
**pergola - schutting - biels**

**038-216286**

Dames- en  
herenkapsalon

*Jan Hofstede*

Jufferenwal 25a,  
Zwolle





ZWEMMEN met de WYKVERENIGING

In de volgende Stins informatie voor het nieuwe zwemseizoen.  
Let dus goed op de inschrijfdatum.

Werkgroep Zwemmen  
H.P. Visser, Malvaweg 26

### Trim-Westenholte, de uitdaging!

Wat is Trim-Westenholte nu eigenlijk?

Wel, het is géén atletiekvereniging, géén anti-buiken-club, géén gezondheidsmaniakken-club en zeker geen groep fanatici. Trim-Westenholte is een club van inmiddels bijna 60 mannen en vrouwen die 1 à 2 x per week in clubverband iets (nu ja, behoorlijk!) aan hun conditie willen doen. Van deze 60 zijn er iedere zaterdagmorgen om half elf tussen de 40 en 50 bij Het Anker om onder leiding van Ellen en Jan, in twee groepen naar het Stinspark te gaan.

Waarschijnlijk denken veel mensen dat je minstens een supersporter geweest moet zijn om mee te mogen doen, maar dat hoeft echt niet. Integendeel zou ik zeggen. Trim-Westenholte is bedoeld voor mensen die nu, 1989, van mening zijn dat enige beweging geen kwaad kan. Ongeacht leeftijd, geslacht, sportverleden of wat dan ook. Die dat dan ook nog op een plezierige manier willen doen, waar je lekker bij kunt praten en lachen en ook nog dat luie, lome voorjaarsgevoel van kwijt raakt.

En eerlijk is eerlijk, als je jaren niets meer aan sport hebt gedaan, zijn de eerste 6 à 7 keer best moeilijk.

Maar als u de moeite neemt om te komen en mee te doen, slepen wij u daar doorheen! Praat maar eens met mensen die al meedoen. Wat we doen in die ± 80 - 90 minuten? Allereerst ± 15 minuten afwisselend wandelen en hardlopen (warming-up), dan rekoefeningen en wat gymnastiek. Daarna duur- en intervallopen in spelvorm, waarbij de groep bij elkaar blijft en iedereen op zijn/haar niveau mee doet. Voorts wat loopscholing en -techniek. Dan uitlopen (wandelen en dribbelen), rekken en weer terug naar Het Anker, moe maar voldaan en alweer uitkijkend naar de volgende keer (althans, zo hoort het).

Erg leuk is dat er in de groep spontane initiatieven ontstaan om midden in de week in kleine groepjes een extra training te doen.

Voelt u ook iets voor Trim-Westenholte, bel 22 36 24 (Jan Pot) voor nadere informatie of kom direct naar Het Anker op zaterdagmorgen, 10.25 uur.

P.S. En voor die f 1,50 per keer hoeft u het niet te laten!

Anib

Wij, als A.N.I.B.-bestuur (commissie) en wel de heren Minkjan te Zwolle, Kremer Wezep en Kolk Westenholte maken ons sterk voor onze mede invalide-mensen. Wij zijn als bond behulpzaam bij het aanvragen van diverse hulpmiddelen zoals het aanpassen van een woning, belastingformulieren invullen, aanvragen voor vrijstelling of vermindering onroerend goedbelasting enz. enz.

Om dit allemaal te kunnen bekostigen houden wij een bloemen-aktie en wel voor geraniums en fuchsia's voor moederdag en hopen ze te bezorgen op 12 en 13 mei. Hieronder ziet u de bon, voor inlevering bij K. Kolk, Westenholverweg 56, tel.: 21 39 68. Hopende u enigszins op de hoogte gebracht te hebben. Zijn er meer vragen, wij willen u graag te woord staan.

Bij voorbaat dank,  
de commissie

A.N.I.B.

Aktiviteiten Commissie

p/a K. Kolk, Westenholverweg 56

Tel.: 038 - 21 39 68

BLOEMENAKTIE 12 en 13 mei

Bestel vooruit om teleurstelling te voorkomen:

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

wenst te ontvangen:

aantal

soort

\_\_\_\_\_

staande geraniums

\_\_\_\_\_

hang geraniums

\_\_\_\_\_

fuchsia's

prijs per stuk f 3,-- maar f 10,-- voor 4 stuks

## Belangrijke telefoonnummers

### Dagelijks bestuur W.V.F.

Voorzitter: H. Tietema, Weidesteenlaan 16, tel.: 227620

Secr.: mevr. J. Koop, Akkerhoornweg 16, tel.: 216790

Penningmeester: V. Maas, Tormentilweg 13, tel.: 225142

### Contactpersonen van de werkgroepen van de wijkvereniging

#### Redactie Stins

Hans Boers, Kamilleweg 28, tel.: 217957 (copy-adres)

#### Algemene Zaken

Akke Crezee, Hondsdrafweg 3, tel.: 218836

#### Festiviteiten

G. Breet, Kervelweg 7, tel.: 226881

H. v. Putten, Pepermuntweg 45

#### Cursussen

Joke Zwakenberg, Chrysantenweg 17, tel.: 212790

#### Vrouwenwerkgroep

Willemien Massier, Veronicaweg 4, tel.: 223230

#### Accommodatie, zwemmen en volkstuinen

H. Visser, Malvaweg 26, tel.: 224692

#### Toneel

Klaas Hendriks, Steenboerweg 39, tel.: 219584

#### Ledenadministratie

J. Lammertink, Penningkruidweg 66, tel.: 227575

#### Jeugdland

Harma Groenewold, Anjerweg 8, tel.: 215917

#### Dierenweide

Penningmr.: D. Schakelaar, tel.: 213692

dagelijkse leiding: W.J. v.d. Zwan, tel.: 219245

b.g.g.: 219044, 211257

### Algemeen

Wijkagent: Dirk Karst, politiepost Petuniaplein, tel.: 255164,  
spreekuur elke maandag van 18.30 - 20.00 uur, b.g.g.: tel.: 255255

#### Huisarts

C.L. Deinema, Papaverweg 77, tel.: 218455

#### Verloskundige

Hetty Baerveldt, Schakelaarskamp 12, Hattem, tel.: 05206-42410

#### Tandarts

T.P. Voogdt, Hondsdrafweg 42, tel.: 214305

Ver. Kruisweg Zwolle e.o.: Strausplein 1, tel.: 539033

Peuterspeelzaal: tel.: 217139

## Verenigingen

### IJsver. W.V.F.

H. v. Berkum, Salviaweg 10, tel.: 218579

### Voetbalver. W.V.F.

H. v.d. Weerd, Rid. Zwederlaan 8, tel.: 219477

### Tennisclub W.V.F.

mevr. G. Dijk de Boer, Hertshooiweg 14, tel.: 223656

### Carnavalver. "de Knienebelters"

J. Hillebrand, Salviaweg 7, tel.: 213744

### Badmintonvereniging

H.C. Proost, Anjerweg 6, tel.: 214576

### Biljartver. "Anker 77"

H.W.J. Mulder, Anjerweg 44, tel.: 218656

### Biljartver. "'t Anker"

W. Groenewold, Anjerweg 8

### Pels en Pluim

F. Maat, Westenholterweg 78, tel.: 214631

### Vogelver. "Goudvink"

P. v.d. Hooven, Hoffmannstraat 45

### NCVB

mevr. Nieuweboer, Steenboerweg 46, tel.: 213650

### VOO Westenholte

mevr. A. Ensink, Koolzaadweg 5, tel.: 212171

### Zang en Vriendschap

mevr. Jongman, Klaproosweg 1, tel.: 212470

### Gym. Ver. Turnlust

mevr. I. Bisschop, Stinsweg 20, tel.: 218926

### Muziekver. "Excelsior"

mevr. A. Nijenhuis, tel.: 212905

### Het Anker

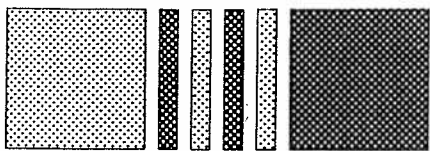
M. Koolenweg 10, beheerder J. Elzinga, tel.: 212366

### Volleybalvereniging

Margriet Vreeman, Vogelmelkweg 7, tel.: 224711

### TRIM-WESTENHOLTE

Jan Pot, Steenboerweg 52, tel.: 223624



**WOLTERS BV**  
INSTALLATIETECHNIEK

- **verwarmingstechniek**  
olie en gas
- **electrotechniek**
- **loodgieterswerken**
- **dakbedekkingen**
- **heteluchtkanonnen**

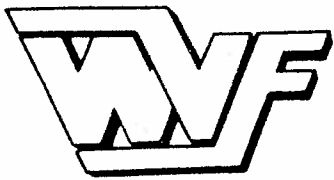
Scholtensteeg 1a

Zwolle-Westenholte: 038-228072

Espel (Hr. Jol): 05278-1416

**Wehkamp**

**UW WARENHUIS  
THUIS**

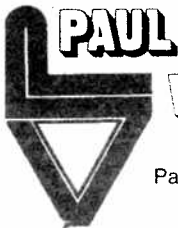


Word lid

van de

21.47.45  
uur over

wijkvereniging



**VAN VILSTEREN B.V.**

INSTALLATIETECHNIEK, tel.: 038-2166502  
Papaverweg 63-65, 8042 ED Zwolle-Westenholte  
Postbus 30168, 8003 CD Zwolle

- \* Loodgieterswerk
- \* Centrale verwarming
- \* Dakbedekkingen
- \* Beveiligingen
- \* Verhuur en huurkoop
- \* CV-ketels
- \* Elektra \* Sanitair
- \* Mechanische ventilatie
- \* Restauratiewerkzaamh.

**Voor al dit werk maakt Van Vilsteren zich sterk**



Erkend  
Uneto  
Beveiligings-  
Installateur



Lid van de  
Vereniging van  
Nederlandse  
Installatiebedrijven

**EEN VNI-INSTALLATEUR  
MAAKT HET GOED**

Beter uit bij Postiljon

**BETER  
UIT BIJ  
POSTILJON**



Op talloze manieren bent u beter uit bij Postiljon.

Variërend van een gezellig avondje uit met live-muziek tot een compleet verzorgde vakantie.

Voor meer informatie vraag naar de **Postiljon Rekreatiekrant!**

**Postiljon Zwolle**

Hertsenbergweg 1, 8041 BA Zwolle

Tel. 038-216031